



**Brott,
kränkning
eller
oskönt beteende?**

Detta kan du göra

I Korpens verksamhet ska alla känna sig trygga och välkomna.

Det betyder att mobbning och diskriminering inte får förekomma inom Korpen.

Men vad är vad? Och vad kan du göra om du eller någon du känner är utsatt?

Innehåll

Mobbning	5
Sexuella övergrepp	6
Våld	8
Rasism	9
Homofobi/ bifobi/ transfobi	10
Kontaktuppgifter	11



Mobbning

Mobbning innebär att någon blir taskigt behandlad av samma person eller personer flera gånger.

Exempel på taskigt beteende:

- Att sprida rykten om någon på nätet
- Att skriva i sociala medier att någon är ful eller klär sig illa
- Att prata illa om eller kalla varandra fula saker
- Att frysa ut/osynliggöra någon
- Att skämta på någon annans bekostnad eller förlöjliga någon

Den som mobbar kan ibland skylla ifrån sig och säga att hen bara skojade och att det är sådant som andra får tåla. Men det är mobbning om någon mår dåligt av det, och om det händer flera gånger, även om den som mobbar inte tycker det.

Exemplen ovan är inte brottsliga enligt svensk lagstiftning, men det är beteenden som strider mot Svensk idrotts och Korpens värdegrund. Rapportera därför gärna det inträffade till din förening eller annan organisation så att du kan få hjälp att sätta stopp för mobbningen. Se sista sidan för kontaktuppgifter.

Brottsligt agerande

Det finns mobbning som är brottsligt. Exempel på det är:

- Att slå någon
- Att hota någon
- Att få någon under 15 år att göra sexuella saker på nätet
- Att sprida kränkande bilder på någon annan
- Att fota eller filma någon som till exempel är på toaletten, i duschen eller i omklädningsrummet, utan personens tillåtelse
- Att diskriminera någon, det vill säga att behandla någon illa på grund av exempelvis personens kön eller religion

Brott ska polisanmälas.

- » Kom ihåg, det är aldrig ditt fel om du blir utsatt för mobbning!



Sexuella övergrepp

Att göra något sexuellt med någon som inte vill det är olagligt. Alla sexuella övergrepp är inte brottsliga enligt lagen, men de är aldrig okej.

Gråzoner

Sexuella gråzoner kallas situationer och relationer som inte är olagliga, men som ändå kan skapa en olustkänsla eller vara potentiellt riskfyllda. Det kan till exempel handla om en sexuell relation mellan en ledare och en utövare (där båda är över 15 år). Det kan också handla om sexuella anspelningar i skämt eller i komplimanger.

En annan gråzon är när en ledare är ett stort socialt stöd för en utövare. I de flesta fall är det något positivt, men det kan också vara ett sätt för en förövare att skapa tillit i syfte att sexuellt utnyttja någon (grooming, se nedan under rubriken sexualbrott). Många fall av sexuella övergrepp inom idrotten har gått till på det

sättet. Genom att ständigt prata med varandra i föreningen om frågor som rör värdegrund och det sociala samspelet, kan man lättare navigera i de sexuella gråzonerna. Om det är något som inte känns okej, berätta det för någon du känner förtroende för. Tillsammans kan ni komma fram till om det är något du skulle behöva informera föreningen eller förbundet om, eller om det räcker att prata med den som skapar obehaget.

Sexuella kränkningar

Exempel på sexuella kränkningar:

- Någon ger dig obehagliga blickar, visslingar eller kommentarer som handlar om sex
- Någon sprider rykten om dig som handlar om sex eller din kropp

- Någon tar på dig på ett sätt som du tycker är obehagligt.
- Någon kallar dig för något som anspelar på sex, och som är kränkande för dig
- Någon skickar oönskade meddelanden, bilder eller filmer som anspelar på sex till dig via till exempel sociala medier, mejl, chatt eller sms
- Någon ger dig oönskade sexuella förslag när ni träffas, via sociala medier eller på annat sätt
- Att försöka övertala någon att ställa upp på något sexuellt, till exempel genom att hota att sprida bilder eller rykten om personen
- Att övertala någon att se på när man själv eller någon annan gör något sexuellt, som att visa sitt kön eller onanera. Det kan vara på nätet eller utanför nätet
- Att göra något sexuellt mot någon som inte kan uttrycka sin vilja eller skydda sig. Till exempel för att personen sover eller är full, drogpåverkad, sjuk eller har en funktionsnedsättning som gör det svårare

Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Och det är den utsattes upplevelse som är det väsentliga, inte vilket uppsåt som den som utsatt någon har.

Sexuella trakasserier kan ibland vara ett juridiskt brott som kallas för sexuellt ofredande. Sexuellt ofredande är när någon till exempel skickar bilder med sexuellt innehåll, kommer med oönskade sexuella förslag, blottar sig, tafsar eller på annat sätt kränker din personliga sexuella integritet. Vid sexuellt ofredande gäller sexualbrottslagstiftningen och du kan anmäla trakasserierna till polisen. Du kan alltid ringa och råd göra med polisen om du är osäker på vad som gäller i ditt fall.

Alla sexuella kränkningar strider mot Svensk idrotts och Korpens värdegrund. Om du eller någon du känner har utsatts, rapportera det inträffade till din förening, Svenska Motionsidrottsförbundet eller annan organisation så att du kan få hjälp att sätta stopp för det, både för din skull och för andras. Se sista sidan för kontaktuppgifter.

Sexualbrott

Exempel på sexualbrott:

- Att ta på någons kropp med händerna, munnen eller könet, på ett sätt som personen inte vill
- Att prata med någon på ett sexuellt sätt som personen upplever som obehagligt
- Att tvinga någon till sex, till exempel samlag eller att få någon att onanera åt en
- Att försöka övertala någon att ställa upp på något sexuellt, till exempel genom att hota att sprida bilder eller rykten om personen
- Att övertala någon att se på när man själv eller någon annan gör något sexuellt, som att visa sitt kön eller onanera. Det kan vara på nätet eller utanför nätet
- Att göra något sexuellt mot någon som inte kan uttrycka sin vilja eller skydda sig. Till exempel för att personen sover eller är full, drogpåverkad, sjuk eller har en funktionsnedsättning som gör det svårare
- Att fota eller filma någon i ett sexuellt syfte, om det är mot personens vilja
- Att försöka köpa eller byta till sig sex eller sexuella bilder mot till exempel pengar, alkohol, presenter eller tjänster
- Att utnyttja att någon är beroende av en för att ha sex, till exempel om man är personens lärare, tränare eller chef
- Att ha sex eller sexuella handlingar med någon som är under 15 år, oavsett om den minderåriga själv vill eller har tagit initiativet

Grooming handlar om hur en förövare tar kontakt med någon som är under 15 år, kontrollerar och bryter ner personens gränser och normaliserar sexuella handlingar för att maskera och tysta övergrepp. Grooming gör att den som utsätts lägger ansvar och skuld på sig själv och först långt senare uppfattar upplevelserna som utnyttjande eller övergrepp.

Sexualbrott ska polisanmälas.

- » Kom ihåg, det är aldrig ditt fel om du blir utsatt för sexualbrott, sexuella kränkningar eller grooming! Det är alltid förövaren som är ansvarig. Det är hen som har bestämt sig för att utföra övergreppet och det spelar ingen roll vad ni har för relation.

Våld

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill.

Misshandel

Till misshandel räknas att tillfoga en annan person kroppsskada, sjukdom eller smärta, eller att försätta personen i vanmakt eller något annat liknande tillstånd.

Det finns tre olika grader av misshandel:

- Ringa misshandel kan till exempel vara en örfil, en lättare spark eller att knuffa någon så att denne slår sig
- Misshandel av normalgraden kan vara att skada någon så att denne exempelvis får ett sår, bryter ett ben eller slår ut en tand,

men det kan också vara att raka av håret på någon. Att försätta någon i vanmakt eller annat liknande tillstånd innebär bland annat att personen förlorar sin kroppsliga kontroll, exempelvis genom att bli drogad

- Till grov misshandel räknas livsfarlig misshandel med till exempel kniv, yxa eller skjutvapen

Om våldet är särskilt hänsynslöst räknas det också som grovt. Det kan till exempel vara att sparka på någon som ligger eller att många personer tillsammans misshandlar någon som är hjälplös. Även spridning av vissa sjukdomar, till exempel HIV, räknas som grov misshandel

Våld är ett brott och ska polisanmälas.

- » Kom ihåg, det är aldrig ditt fel om du blir utsatt för våld!



Rasism

Rasism bygger på föreställningar om att människor har olika värde utifrån hudfärg, rasifiering och/eller etniskt ursprung. Den kan ta sig uttryck på många sätt, från vad som slarvigt kan kallas vardagsrasism i form av kommentarer och handlingar till öppet våld och systematisk diskriminering.

Exempel på rasistiska uttryck kan vara:

- frågor om "var du egentligen kommer ifrån"
- förväntningar kopplade till stereotyper, till exempel att du antas vara bra på basket men inte på hockey
- apljud eller banankastning in på plan
- att någon tar på ditt hår för att det är "spännande" eller "annorlunda"
- skämt eller kommentarer som bygger på hudfärg eller ursprung

Exotifiering är en form av rasism, där fokus inte ligger på personen som människa utan på det som uppfattas som "annorlunda" – exempelvis hår, hudfärg, språk, kultur eller ursprung. Det kan upplevas som nedvärderande och integritetskränkande, även om det sägs som en "komplimang". Det är alltså effekten som är viktigare än intentionen. Rasism kan också vara strukturell, till exempel att personer med så kallade "icke-svenska" namn har svårare att bli kallade till intervjuer eller när vissa grupper systematiskt exkluderas från makt, inflytande eller möjligheter. Rasism vilar på en historisk och samhällelig vithetsnorm, där vithet länge har gett ekonomiska, sociala och politiska fördelar – både globalt och i Sverige. Diskriminering och våld är brottsligt enligt svensk lag. Även det som ibland kallas "vardagsrasism" strider mot idrottens och Korpens värdegrund.

Om du eller någon du känner har blivit utsatt – anmäl och berätta. Kontakta din förening, Svenska Motionsidrottsförbundet eller annan ansvarig funktion. Du ska inte behöva bära detta ensam. Se sista sidan för kontaktuppgifter.



Hatbrott

Alla har rätt till sina åsikter, men inom idrotten gäller en gemensam värdegrund. Det är inte tillåtet att säga eller göra vad som helst.

Det är brottsligt att till exempel:

- sprida kränkande uttalanden om vissa grupper, till exempel att människor från ett visst land är mindre värda
- bära kläder eller symboler som hakkors eller annat med rasistisk eller kränkande innebörd
- neka någon arbete, ett uppdrag eller en möjlighet på grund av exempelvis hudfärg, ursprung eller namn

Hatbrott ska alltid polisanmälas.

» Kom ihåg: Förbund och förening bär ansvaret för att stötta dig om du blivit utsatt i Korpens verksamhet.

Homo-, bi- och transfobi

Homo-, bi- och transfobi handlar om fientlighet, fördomar eller diskriminering mot personer som inte inkluderas av heteronormen eller cisnormen. Heteronormen bygger på föreställningen att alla är heterosexuella och identifierar sig med den kön de tilldelades vid födseln, vilket inte stämmer för många människor. Att tillhöra normen ger ofta fördelar, så kallade privilegier. Den som inte gör det kan möta osynliggörande, ifrågasättande eller kränkningar.

Homo- och bifobi kan innebära att någon:

- tycker att det är "fel" att vara homosexuell eller bisexuell
- anser att homo- eller bisexuella inte ska ha samma rättigheter som heterosexuella
- skämtar på ett nedvärderande sätt
- utesluter, trakasserar eller skadar någon på grund av deras sexuella läggning

Heteronormen märks även i vardagliga antaganden, till exempel:

- att fråga en kvinna "vad gör din man?" istället för att fråga könsneutralt om partner
- att anta att en person har vissa intressen eller beteenden, till exempel att förväntas vara "bra på mode"

Exotifiering kan även förekomma här – när en persons identitet eller uttryck behandlas som en "grej" snarare än som en del av en människa. Det är olagligt att diskriminera någon på grund av sexuell läggning eller könsöverskridande identitet eller uttryck, enligt diskrimineringslagen. Det är också ett allvarligt brott – ett hatbrott – att till exempel hota, trakassera eller misshandla någon för att den är homosexuell, bisexuell eller transperson.

Sedan 2025 har Riksidrottsförbundet antagit specifika riktlinjer för inkludering av personer med transexfarenhet och intersexvariationer **som du kan hitta här**.

Om du eller någon du känner blir utsatt – rapportera det till din förening, Svenska Motionsidrottsförbundet eller annan ansvarig funktion. Se sista sidan för kontaktuppgifter.

Hatbrott ska alltid polisanmälas.

» Kom ihåg: Förbund och förening bär ansvaret för att stötta dig om du blivit utsatt i Korpens verksamhet

Kontaktuppgifter

Om du (eller någon du känner) utsätts, eller har utsatts för oskön, kränkande eller brottslig behandling inom föreningens verksamhet, kontakta föreningens verksamhetschef eller någon i styrelsen.

Om det inte känns tryggt att vända sig till någon inom föreningen kan du höra av dig till Svenska Motionsidrottsförbundets generalsekreterare. Aktuella kontaktuppgifter hittar du [här](#).

Det går även att ta kontakt med närmsta [RF-SISU Distrikt](#) där det finns sakkunniga som kan hjälpa dig.

Om du inte vill att ärendet hanteras av varken förening, Svenska Motionsidrottsförbundet eller RF-SISU kan du kontakta idrottsombudsmannen på 08-627 40 10 eller idrottsombudsmannen@rf.se. Idrottsombudsmannen kan till exempel vägleda kring polisanmälan.

Om du inte vill eller vågar vända dig till idrottsombudsmannen direkt kan du använda den anonyma och krypterade [visselblåstjänsten](#), där idrottsombudsmannen tar emot ärenden.

Om du (eller någon du känner) utsätts, eller har utsatts, för oskön,

kränkande eller brottslig behandling inom förbundets verksamhet, kontakta generalsekreteraren. Aktuella kontaktuppgifter hittar du [här](#).

Oavsett i vilket sammanhang eller miljö du har utsatts i, kan du alltid kontakta följande organisationer för stöd och råd:

Mobbning [BRIS](#) | [Friends](#)

Sexuella övergrepp [BRIS](#) | [Brottsofferjouren](#) | [Koll på soc](#) | [Storasyster](#) | [Freezonen](#) | [Novahuset](#) | [ECPAT](#)

Rasism [Brottsofferjouren](#) | [BRIS](#)

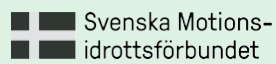
Homo-/bi-/transfobi [RFSL](#) stödmottagning

Våld mot kvinnor [Unizon](#) | [Kvinnofridslinjen](#) | [ROKS](#)

Hedersrelaterat våld [Riksorganisationen GAPF](#) | [Linnamottagningen](#)

Ytterligare stödorganisationer kan du hitta via [UMO](#) och [Näthatshjälpen](#)

KORPEN



Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet
Skansbrogatan 7, Box 11016, 100 61 Stockholm, info@korpen.se, korpen.se