



الجريمة
أو الانتهاك أو السلوك
المشين؟

يمكّنك القيام بذلك

في نشاط كوربن (Korpen)، يجب أن يشعر الجميع بالأمان والترحيب.

وهذا يعني أن التتمر والتمييز يجب ألا يحدثا داخل كوربن.

ولكن ماذا يعني ذلك؟ وماذا يمكنك أن تفعل إذا تعرضت أنت أو شخص تعرفه لذلك؟

المحتوى

5	التتمر
6	الاعتداء الجنسي
8	العنف
9	العنصرية
10	فوبيا المثلية الجنسية/ فوبيا الازدواجية الجنسية/ فوبيا التحول الجنسي
11	معلومات الاتصال



التنمر

التنمر يعني أن يتعرض شخص ما لمعاملة سيئة من قبل نفس الشخص أو نفس الأشخاص عدة مرات.

أمثلة على المعاملة السيئة:

- نشر الشائعات عن شخص ما عبر الإنترنـت
- الكتابة على وسائل التواصل الاجتماعي بأن شخصاً ما قبيحاً أو يرتدي ملابس سيئة
- التحدث بسوء عن بعضنا البعض أو وصف بعضنا البعض بأشياء قبيحة
- تجميد/تهميش شخص
- المزاح على حساب شخص آخر أو السخرية من شخص ما

يمكن للتنمر أحياناً إلقاء اللوم على نفسه ويقول إنه كان يمزح فحسب، وأن هذه أشياء يمكن للأخرين تحملها. لكن الأمر يتعلق بالتنمر إذا شعر الشخص بالسوء حيال ذلك، وإذا حدث ذلك عدة مرات، حتى لو لم يعتقد المتتنمر ذلك.

الأمثلة أعلاه ليست إجرامية بموجب القانون السويدي، ولكنها سلوكيات تتعارض مع القيم الأساسية للرياضة السويدية وكوربين. لذلك، يُرجى الإبلاغ عن الحادث إلى جمعيتك أو مؤسسة أخرى حتى تتمكن من الحصول على مساعدة لوضع حد للتنمر. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.

السلوك الإجرامي

هناك تنمر إجرامي. ومن الأمثلة على ذلك ما يلي:

- ضرب شخص ما
- تهديد شخص ما
- حتّ شخص ما دون سن 15 عاماً على القيام بأشياء جنسية عبر الإنترنـت
- نشر صور مسيئة لشخص آخر
- تصوير شخص ما، على سبيل المثال في المرحاض أو في الحمام أو في غرفة تغيير الملابس، دون إذنه
- التمييز ضد شخص ما، أي معاملة شخص ما معاملة سيئة بسبب جنسه أو دينه على سبيل المثال

يجب إبلاغ الشرطة عن الجريمة.

” تذكر أنه ليس خطأك أبداً إذا تعرضت للتنمر!



الاعتداء الجنسي

إن القيام بشيء جنسي مع شخص لا يريد ذلك هو أمر غير قانوني. ليست كل الاعتداءات الجنسية إجرامية بموجب القانون، لكنها ليست مقبولة أبداً.

المناطق الرمادية

تسمى المناطق الرمادية الجنسية موافق وعلاقات لا تعتبر غير قانونية، ولكن يمكن أن تخلق شعوراً بعدم الارتياح أو قد تكون خطيرة. على سبيل المثال، قد يتعلق الأمر بعلاقة جنسية بين قائد ومارس (كلاهما فوق سن 15 عاماً). كما قد يتعلق أيضاً بالتلبيسات الجنسية في النكات أو الإطراءات.

وهناك مجال رمادي آخر وهو عندما يكون القائد دعماً اجتماعياً كبيراً للممارس. في معظم الحالات، يكون الأمر إيجابياً، ولكن يمكن أن يكون أيضاً وسيلة للجاني لبناء الثقة من أجل استغلال شخص ما جنسياً (التزيين، انظر أدناه تحت عنوان الجرائم الجنسية). وقد ارتكبت العديد من حالات الاعتداء الجنسي في الرياضة بتلك

الطريقة. من خلال التحدث المستمر مع بعضكم البعض في الجمعية حول القضايا المتعلقة بالقيم الأساسية والتفاعل الاجتماعي، سيكون من الأسهل عليكم الخوض في المناطق الرمادية الجنسية. إذا كان هناك شيء لا يبدو على ما يرام، فأخبر شخصاً تثق به. يمكنكم معاً أن تقرروا ما إذا كان هناك أي شيء ستحتاجون إلى إبلاغ الجمعية أو الرابطة به، أو ما إذا كان يكفي التحدث إلى الشخص الذي يسبب الازعاج.

التحرش الجنسي

من الأمثلة على التحرش الجنسي ما يلي:

- يعطيك شخص ما نظرة غير مريحة أو صفيراً أو تعليقاتٍ حول الجنس
- ينشر شخص ما شائعات عنك تتعلق بالجنس أو بجسمك

- يمسك شخص ما بطريقة تجدها غير مريحة.
- يصفك شخص ما بشيء يشير إلى الجنس، وهو مسيء لك
- يرسل لك شخص ما رسائل أو صور أو أفلام غير مرغوب فيها تشير إلى الجنس، على سبيل المثال عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو البريد الإلكتروني أو الدردشة أو الرسائل القصيرة
- يقوم لك شخص ما باقتراحات جنسية غير مرغوب فيها عندما تلقيان، عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو غير ذلك
- أهم سمة للتحرش هي أنه غير مرغوب فيه من جانب الضحية. إن تجربة الضحية هي المهمة، وليس نية الشخص الذي يؤذى شخصاً ما.
- يمكن أن يكون التحرش الجنسي أحياناً جريمة قانونية تسمى التحرش الجنسي. يكون التحرش الجنسي عندما يرسل شخص ما، على سبيل المثال، صوراً يحتوى جنسياً أو يقدم اقتراحات جنسية غير مرغوب فيها أو يعرض نفسه أو يتحرش بيده أو ينتهك سلامتك الجنسية الشخصية بطريقة أخرى. عند حدوث التحرش الجنسي ينطوي قانون الاعتداء الجنسي ويمكنك إبلاغ الشرطة عن التحرش. يمكنك دائمًا الاتصال بالشرطة واستشارتها إذا لم تكن متأكداً مما يسري في حالتك.
- تتعارض جميع أشكال التحرش الجنسي مع القيم الأساسية للرياضية وكورين. إذا تعرضت أنت أو شخص تعرفه للتحرش، فبلغ عن الحادث إلى الجمعية أو الاتحاد الرياضي السويدي أو غيرها من المؤسسات الأخرى لكي تحصل على المساعدة لوضع حد لذلك، من أجلك ومن أجل الآخرين. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.

الجرائم الجنسية

من الأمثلة على الجرائم الجنسية:

- لمس جسم شخص ما باليدين أو الفم أو الأعضاء التناسلية، بطريقة لا يريدها الشخص
- التحدث إلى شخص ما بطريقة جنسية لا يرتاح لها الشخص
- إجبار شخص ما على ممارسة الجنس، مثل الجماع أو جعل شخص ما يستمني لأجله

- محاولة إقناع شخص ما بفعل شيء جنسي، على سبيل المثال عن طريق التهديد بنشر صور أو شائعات عنه.
 - إقناع شخص ما بمشاهدته أو مشاهدة شخص آخر يقوم بشيء جنسي، مثل إظهار أعضائه التناسلية أو الاستمناء. قد يكون ذلك عبر الإنترنت أو خارجه
 - القيام بشيء جنسي لشخص لا يستطيع التعبير عن إرادته أو حماية نفسه. على سبيل المثال، لأن الشخص نائم أو مخمور أو تحت تأثير المخدرات أو مريض أو يعاني من إعاقة تجعل الأمر أكثر صعوبة
 - تصوير شخص ما لغرض جنسي، إذا كان ذلك يتعارض مع إرادة الشخص
 - محاولة شراء أو تبادل الجنس أو صور جنسية مقابل المال أو الكحول أو الهدايا أو الخدمات على سبيل المثال
 - استغلال اعتماد شخص ما عليه لمارسة الجنس، على سبيل المثال إذا كان مدرس الشخص أو مدربه أو مديره
 - ممارسة الجنس أو العلاقة الجنسية مع شخص دون سن 15 عاماً، بغض النظر مما إذا كان القاصر يريد ذلك أو قام بالمبادرة
- يتعلق التزبين بكيفية تواصل الجاني بشخص دون سن 15 عاماً، ويتحكم في حدود الشخص ويكسرها، ويطبع الأفعال الجنسية لإخفاء الاعتداء. يتسبب التزبين في أن يضع الضحية المسئولية واللوم على نفسه ولا ينظر إلى التجارب إلا لاحقاً على أنها استغلال أو اعتداء.

يجب إبلاغ الشرطة بالجرائم الجنسية.

” تذكر أنه ليس خطأك أبداً إذا كنت ضحية لجرائم جنسية أو تحرش جنسي أو تزبين! الجاني هو المسؤول دائماً. هو من قرر تنفيذ الاعتداء ولا يهم ما هي العلاقة بينكما.

العنف

يشير العنف إلى أي فعل ضد شخص آخر يؤذي أو يؤلم أو يرعب أو يسيء. وقد يكون أيضاً فعلًا يجعل الشخص يفعل شيئاً ضد إرانته أو يمتنع عن فعل شيء يريده.

الاعتداء

يشمل الاعتداء إلحاق إصابة جسدية أو مرض أو ألم بشخص آخر، أو إصابة الشخص بالعجز أو أي حالة أخرى مماثلة.

هناك ثلات درجات مختلفة من الاعتداء:

- يمكن أن يكون الاعتداء البسيط، على سبيل المثال صفعه أو ركلة أخف أو دفع شخص ما بحيث يرتطم
- يمكن أن يتمثل الاعتداء من الدرجة العادية في إيهام شخص ما بحيث يصاب، على سبيل المثال، بجرح أو كسر في الساق أو فقدان أحد الأسنان،

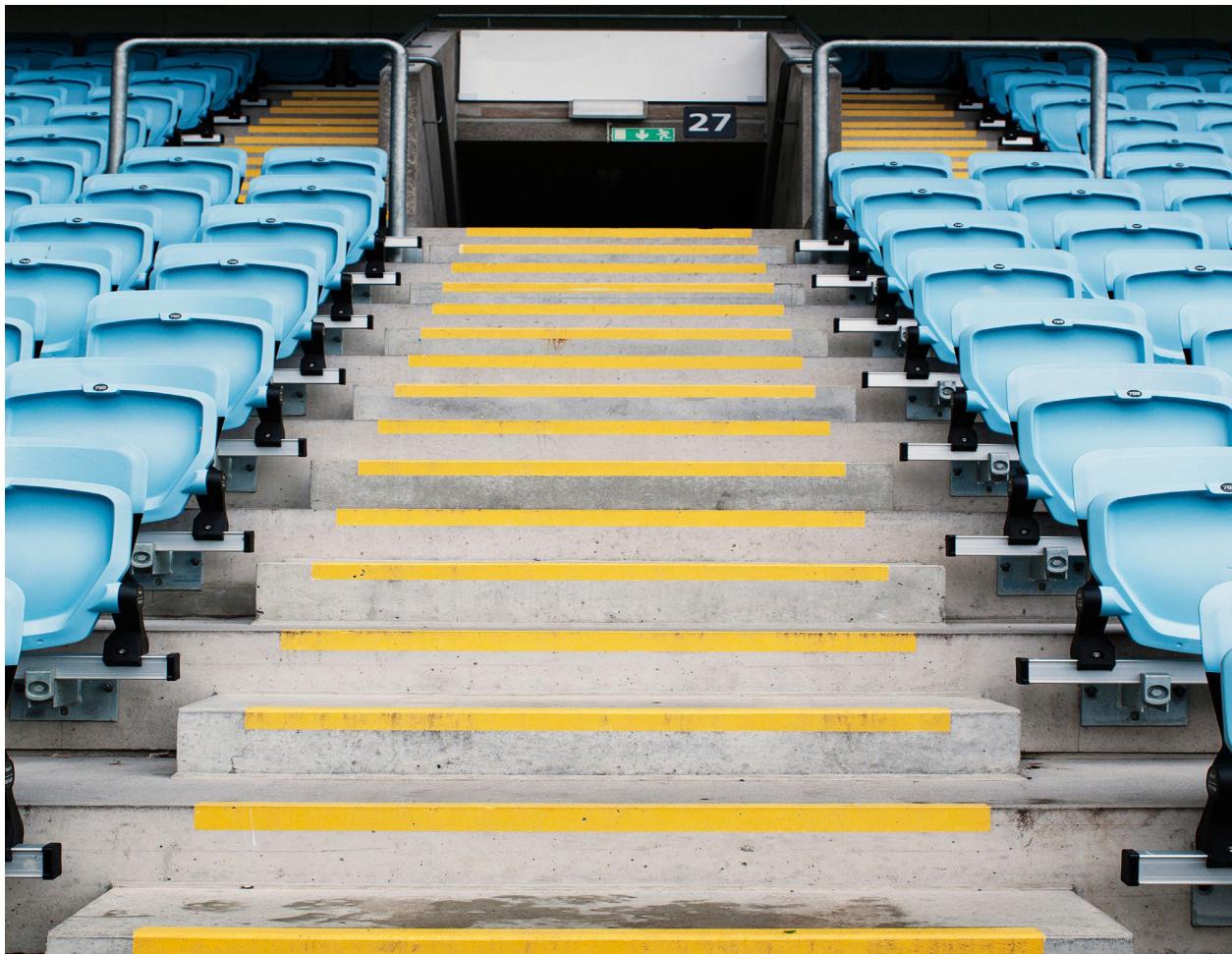
وقد يكون أيضاً حلاقة شعر شخص ما. إن إصابة شخص ما بالعجز أو حالة مماثلة يعني، من بين أمور أخرى، أن يفقد الشخص سيطرته الجسدية، على سبيل المثال عن طريق تخديره.

يشمل الاعتداء الجسيم الاعتداء القاتل، على سبيل المثال، باستخدام سكين أو فأس أو سلاح ناري.

إذا كان العنف متهرراً بشكل خاص، فإنه يُعتبر أيضاً جسيماً. على سبيل المثال، قد يكون الرجل على شخص مستلق أو أن الكثير من الأشخاص يعتدون معًا على شخص عاجز. حتى نشر أمراض معينة، مثل فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، يُعتبر اعتداءً جسيماً

العنف جريمة ويجب إبلاغ الشرطة به.

تذكر أنه ليس خطأك أبداً إذا تعرضت للعنف! "



العنصرية

تستند العنصرية إلى معتقدات بأن الأشخاص لديهم قيم مختلفة بناءً على لون الجلد وأو الانتماء العرقي وأو الأصل العرقي. ويمكن التعبير عنها بعدة طرق، بدءاً مما يمكن تسميته بالعنصرية اليومية على شكل تعليقات وأفعال إلى العنف المفتوح والتمييز المنهجي.

من الأمثلة على التعبيرات العنصرية ما يلي:

- أسئلة حول "من أين أنت حقا؟"
- التوقعات المرتبطة بالصور النمطية، مثل افتراض أنك جيد في كرة السلة وليس الهوكي
- صوت القرد أو رمي الموز على الأرض
- أن يلمس شخص ما شعرك لأنك "مثير" أو " مختلف"
- النكات أو التعليقات بناءً على لون البشرة أو الأصل

التعصب هو أحد أشكال العنصرية، حيث لا ينصب التركيز على الشخص كإنسان ولكن على ما يُنظر إليه على أنه "مختلف" - مثل الشعر أو لون البشرة أو اللغة أو الثقافة أو الأصل. يمكن اعتباره مهيناً ومتناهياً للخصوصية، حتى لو قيل كما لو أنه "مجاملة". أي أن التأثير أهم من النية. قد تكون العنصرية هيكلية أيضاً، فمثلاً يجد الأشخاص الذين يحملون أسماء "غير سويدية" صعوبة في أن يتم استدعاؤهم لإجراء مقابلات أو عندما يتم استبعاد مجموعات معينة بشكل منهجي من السلطة أو التأثير أو الفرص. تستند العنصرية إلى معيار تاريخي واجتماعي للرياض، حيث قدم البياض منذ فترة طويلة فوائد اقتصادية واجتماعية وسياسية - على الصعيد العالمي والوطني.

التمييز والعنف يعتبران جريمتان بموجب القانون السويدي. حتى ما يُسمى أحياناً "العنصرية اليومية" تتعارض مع القيم الأساسية الرياضة وكوربين.

إذا تعرضت أنت أو شخص تعرفه لذلك، فبلغ عن الأمر وأخبر به. تواصل مع جمعيتك أو اتحاد الرياضة السويدي أو غيرهما من الجهات المسؤولة. يجب إلا تضطر إلى تحمل ذلك بمفردك. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.

جريمة الكراهية

لكل شخص الحق في التعبير عن آرائه، ولكن في الرياضة هناك قيمة أساسية مشتركة. لا يُسمح بقول أو فعل أي شيء.



من الجرائم، على سبيل المثال:

- نشر عبارات مسيئة عن مجموعات معينة، مثل أن يكون أشخاص من دولة معينة أقل قيمة
- ارتداء ملابس أو رموز مثل الصليب المعقوف أو غيرها من الأشياء ذات المعانى العنصرية أو المسيئة.
- رفض وظيفة أو مهمة أو فرصة بسبب لون البشرة أو الأصل أو الاسم على سبيل المثال

يجب دائماً إبلاغ الشرطة بجرائم الكراهية.

» تذكر: تتحمل الجمعية والاتحاد مسؤولية دعمك إذا تعرضت لذلك في نشاط كوربين.

فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية والتحول الجنسي

تتعلق فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية والتحول الجنسي بالعداء أو التحيز أو التمييز ضد الأشخاص الذين لا يشتملهم معيار الجنس المغاير أو المعيار المتواافق مع الجنس البيولوجي. يستند معيار الجنس المغاير إلى فكرة أن كل شخص مغاير الجنس ويُحتمل الجنس الذي أُسند إليه عند الولادة، وهذا غير صحيح بالنسبة للعديد من الأشخاص. غالباً ما يوفر الانتفاء إلى المعيار مزاياد، ما يسمى بالامتيازات. وأي شخص لا يمكنه تلبية ذلك قد يواجه التهميش أو الاستجواب أو الإساءة.

يمكن أن تعني فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية أن شخصاً ما:

- يعتقد أنه من "الخطأ" أن تكون مثلي الجنس أو ثانئي الجنس
- يرى إلا يكون للمثليين أو ثانئي الجنس نفس حقوق المغايرين جنسياً
- يطرح النكات بطريقة مهينة
- يستثنى أي شخص أو يتحرش به أو يؤذيه بسبب توجهه الجنسي

كما يلاحظ معيار الجنس المغاير في الافتراضات اليومية، مثل:

- سؤال امرأة، "ماذا يعمل زوجك؟" بدلاً من السؤال عن الشريك بطريقة محايدة الجنس
- افتراض أن الشخص لديه اهتمامات أو سلوكيات معينة، مثل توقع أن يكون "جيداً في الموضة"

يمكن أن يحدث التعصب هنا أيضاً - عندما يتم التعامل مع هوية الشخص أو تعبيره على أنه "شيء" بدلاً من كونه جزءاً من الإنسان. من غير القانوني التمييز ضد شخص ما بسبب التوجه الجنسي أو الهوية الجنسية أو التعبير الجنسي، بموجب قانون التمييز. كما أنها جريمة خطيرة - جريمة كراهية - أن تهدد شخصاً ما أو تتحرش به أو تعتدي عليه لأنه مثلي الجنس أو ثانئي الجنس أو مغاير الجنس.

منذ عام 2025، اعتمد الاتحاد الرياضي السويدي مبادئ توجيهية محددة لإدماج الأشخاص ذوي الخبرة في التحول الجنسي والاختلافات بين الجنسين، والتي يمكنك الاطلاع عليها هنا.

إذا تعرضت أنت أو أي شخص تعرفه لذلك، فابلغ عنه إلى جمعيتك أو اتحاد الرياضة السويدي أو أي جهة مسؤولة أخرى. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.

يجب دائماً إبلاغ الشرطة بجرائم الكراهية.

تذكر: تتحمل الجمعية والاتحاد مسؤولية دعمك إذا تعرضت لذلك في نشاط كوربين.

معلومات الاتصال

إذا تعرضت أنت (أو أي شخص تعرفه) لمعاملة سيئة أو مسيئة أو جنائية في إطار نشاط الجمعية، فاتصل بمدير نشاط الجمعية أو شخص ما في مجلس الإدارة.

إذا لم يكن من الأمان التواصل مع شخص ما داخل الجمعية، فيمكنك الاتصال بالأمين العام لاتحاد الرياضة السويدي. يمكن العثور على معلومات الاتصال [الحالية هنا](#).

كما يمكنك التواصل مع أقرب RF-SISU Distrikts حيث يوجد خبراء يمكنهم مساعدتك.

إذا لم ترغب في أن يتم التعامل مع القضية من قبل الجمعية أو اتحاد الرياضة السويدي أو RF-SISU، فيمكنك التواصل مع أمين المظالم الرياضي على الرقم 08-627 10 40 أو idrottsombudsmannen@rf.se يمكن للأمين المظالم الرياضي، على سبيل المثال، تقديم التوجيه بخصوص بلاغ الشرطة.

إذا لم ترغب أو تجرؤ على اللجوء إلى أمين المظالم الرياضي مباشرةً، فيمكنك استخدام خدمة الإبلاغ عن المخالفات مجهولة الهوية والمشفرة، حيث يتلقى أمين المظالم الرياضي القضية.

إذا تعرضت أنت (أو شخص تعرفه)

لمعاملة سيئة أو مسيئة أو جنائية ضمن أنشطة الجمعية، يرجى التواصل مع الأمين العام. يمكن العثور على معلومات الاتصال [الحالية هنا](#).

بغض النظر عن السياق أو البيئة التي تعرضت فيها لذلك، يمكنك دائمًا التواصل مع المؤسسات التالية للحصول على الدعم والمثورة:

التمر | Friends

الاعداء الجنسي | Brottsofferjouren | Koll on soc | Storasyster | Freezonen | Novahuset | ECPAT

العنصرية | Brottsofferjouren | BRIS

فobia المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية والتحول الجنسي | RFSL stödmottagning

العنف ضد النساء | Unizon | Kvinnofridslinen | ROKS

العنف المرتبط بالشرف | GAPF Riksorganisationen | Linnamottagningen

يمكن العثور على معلومات دعم إضافية عبر **UMO** و **Näthatshjälpen**

KORPEN

 Svenska Motions-
idrottsförbundet

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet
Skansbrogatan 7, Box 11016, 100 61 Stockholm, info@korpen.se, korpen.se