



KORPEN



Svenska Motions  
idrottsförbundet

الجريمة  
أو الانتهاك أو السلوك  
المشين؟

يمكنك القيام بذلك

في نشاط كوربن (Korpen)، يجب أن يشعر الجميع بالأمان والترحيب.

وهذا يعني أن التمر والتميز يجب ألا يحدثا داخل كوربن.

ولكن ماذا يعني ذلك؟ وماذا يمكنك أن تفعل إذا تعرضت أنت أو شخص تعرفه لذلك؟

## المحتوى

5	التنمر
6	الاعتداء الجنسي
8	العنف
9	العنصرية
10	فوبيا المثلية الجنسية/ فوبيا الازدواجية الجنسية/ فوبيا التحول الجنسي
11	معلومات الاتصال





# التنمر

## السلوك الإجرامي

هناك تنمر إجرامي. ومن الأمثلة على ذلك ما يلي:

- ضرب شخص ما
- تهديد شخص ما
- حنّ شخص ما دون سن 15 عاماً على القيام بأشياء جنسية عبر الإنترنت
- نشر صور مسيئة لشخص آخر
- تصوير شخص ما، على سبيل المثال في المرحاض أو في الحمام أو في غرفة تغيير الملابس، دون إذنه
- التمييز ضد شخص ما، أي معاملة شخص ما معاملة سيئة بسبب جنسه أو دينه على سبيل المثال

## يجب إبلاغ الشرطة عن الجريمة.

" تذكر أنه ليس خطأك أبداً إذا تعرضت للتنمر!

التنمر يعني أن يتعرض شخص ما لمعاملة سيئة من قبل نفس الشخص أو نفس الأشخاص عدة مرات.

أمثلة على المعاملة السيئة:

- نشر الشائعات عن شخص ما عبر الإنترنت
- الكتابة على وسائل التواصل الاجتماعي بأن شخصاً ما قبيحاً أو يرتدي ملابس سيئة
- التحدث بسوء عن بعضنا البعض أو وصف بعضنا البعض بأشياء قبيحة
- تجميد/تهميش شخص
- المزاح على حساب شخص آخر أو السخرية من شخص ما

يمكن للمتنمر أحياناً إلقاء اللوم على نفسه ويقول إنه كان يمزح فحسب، وأن هذه أشياء يمكن للآخرين تحملها. لكن الأمر يتعلق بالتنمر إذا شعر الشخص بالسوء حيال ذلك، وإذا حدث ذلك عدة مرات، حتى لو لم يعتقد المتنمر ذلك.

الأمثلة أعلاه ليست إجرامية بموجب القانون السويدي، ولكنها سلوكيات تتعارض مع القيم الأساسية للرياضة السويدية وكوربن. لذلك، يُرجى الإبلاغ عن الحادث إلى جمعيتك أو مؤسسة أخرى حتى تتمكن من الحصول على مساعدة لوضع حد للتنمر. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.





## الاعتداء الجنسي

إن القيام بشيء جنسي مع شخص لا يريد ذلك هو أمر غير قانوني. ليست كل الاعتداءات الجنسية إجرامية بموجب القانون، لكنها ليست مقبولة أبداً.

### المناطق الرمادية

تُسمى المناطق الرمادية الجنسية مواقف وعلاقات لا تعتبر غير قانونية، ولكن يمكن أن تخلق شعوراً بعدم الارتياح أو قد تكون خطيرة. على سبيل المثال، قد يتعلق الأمر بعلاقة جنسية بين قائد وممارس (كلاهما فوق سن 15 عاماً). كما قد يتعلق أيضاً بالتلميحات الجنسية في النكات أو الإطراءات.

وهناك مجال رمادي آخر وهو عندما يكون القائد دعماً اجتماعياً كبيراً للممارس. في معظم الحالات، يكون الأمر إيجابياً، ولكن يمكن أن يكون أيضاً وسيلة للجاني لبناء الثقة من أجل استغلال شخص ما جنسياً (التزيين، انظر أدناه تحت عنوان الجرائم الجنسية). وقد ارتكبت العديد من حالات الاعتداء الجنسي في الرياضة بتلك

الطريقة. من خلال التحدث المستمر مع بعضكم البعض في الجمعية حول القضايا المتعلقة بالقيم الأساسية والتفاعل الاجتماعي، سيكون من الأسهل عليكم الخوض في المناطق الرمادية الجنسية. إذا كان هناك شيء لا يبدو على ما يرام، فأخبر شخصاً تثق به. يمكنكم معاً أن تقرر ما إذا كان هناك أي شيء ستحتاجون إلى إبلاغ الجمعية أو الرابطة به، أو ما إذا كان يكفي التحدث إلى الشخص الذي يسبب الازعاج.

### التحرش الجنسي

من الأمثلة على التحرش الجنسي ما يلي:

- يعطيك شخص ما نظرة غير مريحة أو صغيراً أو تعليقات حول الجنس
- ينشر شخص ما شائعات عنك تتعلق بالجنس أو بجسمك

- محاولة إقناع شخص ما بفعل شيء جنسي، على سبيل المثال عن طريق التهديد بنشر صور أو شائعات عنه.
  - إقناع شخص ما بمشاهدته أو مشاهدة شخص آخر يقوم بشيء جنسي، مثل إظهار أعضائه التناسلية أو الاستمنا. قد يكون ذلك عبر الإنترنت أو خارجه
  - القيام بشيء جنسي لشخص لا يستطيع التعبير عن إرادته أو حماية نفسه. على سبيل المثال، لأن الشخص نائم أو مخمور أو تحت تأثير المخدرات أو مريض أو يعاني من إعاقة تجعل الأمر أكثر صعوبة
  - تصوير شخص ما لغرض جنسي، إذا كان ذلك يتعارض مع إرادة الشخص
  - محاولة شراء أو تبادل الجنس أو صور جنسية مقابل المال أو الكحول أو الهدايا أو الخدمات على سبيل المثال
  - استغلال اعتماد شخص ما عليه لممارسة الجنس، على سبيل المثال إذا كان مدرّس الشخص أو مدرّبه أو مديره
  - ممارسة الجنس أو العلاقة الجنسية مع شخص دون سن 15 عاماً، بغض النظر عما إذا كان القاصر يريد ذلك أو قام بالمبادرة
- يتعلق التزيين بكيفية تواصل الجاني بشخص دون سن 15 عاماً، ويتحكم في حدود الشخص ويكسرها، ويُطَبَّع الأفعال الجنسية لإخفاء الاعتداء. يتسبب التزيين في أن يضع الضحية المسؤولية واللوم على نفسه ولا ينظر إلى التجارب إلا لاحقاً على أنها استغلال أو اعتداء.
- يجب إبلاغ الشرطة بالجرائم الجنسية.**
- " تذكر أنه ليس خطأك أبداً إذا كنت ضحية لجرائم جنسية أو تحرش جنسي أو تزيين! الجاني هو المسؤول دائماً. هو من قرر تنفيذ الاعتداء ولا يهم ما هي العلاقة بينكما.
- يلمسك شخص ما بطريقة تجدها غير مريحة.
  - يَصِفُكَ شخص ما بشيء يشير إلى الجنس، وهو مسيء لك
  - يرسل لك شخص ما رسائل أو صور أو أفلام غير مرغوب فيها تشير إلى الجنس، على سبيل المثال عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو البريد الإلكتروني أو الدردشة أو الرسائل القصيرة
  - يقدم لك شخص ما اقتراحات جنسية غير مرغوب فيها عندما تلتقيان، عبر وسائل التواصل الاجتماعي أو غير ذلك
- أهم سمة للتحرش هي أنه غير مرغوب فيه من جانب الضحية. إن تجربة الضحية هي المهمة، وليس نية الشخص الذي يؤدي شخصاً ما.
- يمكن أن يكون التحرش الجنسي أحياناً جريمة قانونية تسمى التحرش الجنسي. يكون التحرش الجنسي عندما يرسل شخص ما، على سبيل المثال، صوراً بمحتوى جنسي أو يقدم اقتراحات جنسية غير مرغوب فيها أو يعرض نفسه أو يتحرش بيده أو ينتهك سلامتك الجنسية الشخصية بطريقة أخرى. عند حدوث التحرش الجنسي ينطبق قانون الاعتداء الجنسي ويمكنك إبلاغ الشرطة عن التحرش. يمكنك دائماً الاتصال بالشرطة واستشارتها إذا لم تكن متأكداً مما يسري في حالتك.
- تتعارض جميع أشكال التحرش الجنسي مع القيم الأساسية للرياضة السويدية وكرين. إذا تعرضت أنت أو شخص تعرفه للتحرش، فأبلغ عن الحادث إلى الجمعية أو الاتحاد الرياضي السويدي أو غيرها من المؤسسات الأخرى لكي تحصل على المساعدة لوضع حد لذلك، من أجلك ومن أجل الآخرين. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.
- الجرائم الجنسية**
- من الأمثلة على الجرائم الجنسية:
- لمس جسم شخص ما باليدين أو الفم أو الأعضاء التناسلية، بطريقة لا يريدها الشخص
  - التحدث إلى شخص ما بطريقة جنسية لا يرتاح لها الشخص
  - إجبار شخص ما على ممارسة الجنس، مثل الجماع أو جعل شخص ما يستمني لأجله

# العنف

يشير العنف إلى أي فعل ضد شخص آخر يؤدي أو يؤلم أو يرعب أو يسيء. وقد يكون أيضاً فعلاً يجعل الشخص يفعل شيئاً ضد إرادته أو يمتنع عن فعل شيء يريده.

## الاعتداء

يشمل الاعتداء إلحاق إصابة جسدية أو مرض أو ألم بشخص آخر، أو إصابة الشخص بالعجز أو أي حالة أخرى مماثلة.

هناك ثلاث درجات مختلفة من الاعتداء:

- يمكن أن يكون الاعتداء البسيط، على سبيل المثال صفعاً أو ركلة أخف أو دفع شخص ما بحيث يرتطم
- يمكن أن يتمثل الاعتداء من الدرجة العادية في إيذاء شخص ما بحيث يصاب، على سبيل المثال، بجرح أو كسر في الساق أو فقدان أحد الأسنان،

وقد يكون أيضاً حلاقة شعر شخص ما. إن إصابة شخص ما بالعجز أو حالة مماثلة يعني، من بين أمور أخرى، أن يفقد الشخص سيطرته الجسدية، على سبيل المثال عن طريق تخديره.

- يشمل الاعتداء الجسيم الاعتداء القاتل، على سبيل المثال، باستخدام سكين أو فأس أو سلاح ناري

إذا كان العنف متهوراً بشكل خاص، فإنه يُعتبر أيضاً جسيماً. على سبيل المثال، قد يكون الركل على شخص مستلقٍ أو أن الكثير من الأشخاص يعتدون معاً على شخص عاجز. حتى نشر أمراض معينة، مثل فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)، يُعتبر اعتداءً جسيماً

## العنف جريمة ويجب إبلاغ الشرطة به.

" تذكر أنه ليس خطأك أبداً إذا تعرضت للعنف!





# العنصرية

تستند العنصرية إلى معتقدات بأن الأشخاص لديهم قيم مختلفة بناءً على لون الجلد و/أو الانتماء العرقي و/أو الأصل العرقي. ويمكن التعبير عنها بعدة طرق، بدءاً مما يمكن تسميته بالعنصرية اليومية على شكل تعليقات وأفعال إلى العنف المفتوح والتمييز المنهجي.

من الأمثلة على التعبيرات العنصرية ما يلي:

- أسئلة حول "من أين أنت حقاً؟"
- التوقعات المرتبطة بالصور النمطية، مثل افتراض أنك جيد في كرة السلة وليس الهوكي
- صوت القرد أو رمي الموز على الأرض
- أن يلمس شخص ما شعرك لأنه "مثير" أو "مختلف"
- النكات أو التعليقات بناءً على لون البشرة أو الأصل



من الجرائم، على سبيل المثال:

- نشر عبارات مسيئة عن مجموعات معينة، مثل أن يكون أشخاص من دولة معينة أقل قيمة
- ارتداء ملابس أو رموز مثل الصليب المعقوف أو غيرها من الأشياء ذات المعاني العنصرية أو المسيئة.
- رفض وظيفة أو مهمة أو فرصة بسبب لون البشرة أو الأصل أو الاسم على سبيل المثال

يجب دائماً إبلاغ الشرطة بجرائم الكراهية.

» تذكر: تتحمل الجمعية والاتحاد مسؤولية دعمك إذا تعرضت لذلك في نشاط كوربن.

التعصب هو أحد أشكال العنصرية، حيث لا ينصب التركيز على الشخص كإنسان ولكن على ما يُنظر إليه على أنه "مختلف" - مثل الشعر أو لون البشرة أو اللغة أو الثقافة أو الأصل. يمكن اعتباره مهيناً ومنتهاكاً للخصوصية، حتى لو قيل كما لو أنه "مجاملة". أي أن التأثير أهم من النية. قد تكون العنصرية هيكلية أيضاً، فمثلاً يجد الأشخاص الذين يحملون أسماء "غير سويدية" صعوبة في أن يتم استدعاؤهم لإجراء مقابلات أو عندما يتم استبعاد مجموعات معينة بشكل منهجي من السلطة أو التأثير أو الفرص. تستند العنصرية إلى معيار تاريخي واجتماعي للبياض، حيث قدم البياض منذ فترة طويلة فوائد اقتصادية واجتماعية وسياسية - على الصعيد العالمي والوطني.

التمييز والعنف يعتبران جريمتان بموجب القانون السويدي. حتى ما يُسمى أحياناً "العنصرية اليومية" تتعارض مع القيم الأساسية للرياضة وكوربن.

إذا تعرضت أنت أو شخص تعرفه لذلك، فأبلغ عن الأمر وأخبر به. تواصل مع جمعيتك أو اتحاد الرياضة السويدي أو غيرهما من الجهات المسؤولة. يجب ألا تضطر إلى تحمل ذلك بمفردك. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.

## جريمة الكراهية

لكل شخص الحق في التعبير عن آرائه، ولكن في الرياضة هناك قيمة أساسية مشتركة. لا يُسمح بقول أو فعل أي شيء.

# فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية والتحول الجنسي

تتعلق فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية والتحول الجنسي بالعداء أو التحيز أو التمييز ضد الأشخاص الذين لا يشملهم معيار الجنس المغاير أو المعيار المتوافق مع الجنس البيولوجي. يستند معيار الجنس المغاير إلى فكرة أن كل شخص مغاير الجنس ويُحدّد الجنس الذي أسند إليه عند الولادة، وهذا غير صحيح بالنسبة للعديد من الأشخاص. غالباً ما يوفر الانتماء إلى المعيار مزاياء، ما يسمى بالامتيازات. وأي شخص لا يمكنه تلبية ذلك قد يواجه التهميش أو الاستجواب أو الإساءة.

يمكن أن تعني فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية أن شخصاً ما:

- يعتقد أنه من "الخطأ" أن تكون مثلي الجنس أو ثنائي الجنس
- يرى ألا يكون للمثليين أو ثنائيي الجنس نفس حقوق المغايرين جنسياً
- يطرح النكات بطريقة مهينة
- يستنثي أي شخص أو يتحرش به أو يؤذيه بسبب توجهه الجنسي

كما يُلاحظ معيار الجنس المغاير في الافتراضات اليومية، مثل:

- سؤال امرأة، "ماذا يعمل زوجك؟" بدلاً من السؤال عن الشريك بطريقة محايدة الجنس
- افتراض أن الشخص لديه اهتمامات أو سلوكيات معينة، مثل توقع أن يكون "جيداً في الموضة"

يمكن أن يحدث التعصب هنا أيضاً - عندما يتم التعامل مع هوية الشخص أو تعبيره على أنه "شيء" بدلاً من كونه جزءاً من الإنسان. من غير القانوني التمييز ضد شخص ما بسبب التوجه الجنسي أو الهوية الجنسية أو التعبير الجنسي، بموجب قانون التمييز. كما أنها جريمة خطيرة - جريمة كراهية - أن تهدد شخصاً ما أو تتحرش به أو تعتدي عليه لأنه مثلي الجنس أو ثنائي الجنس أو مغاير الجنس.

منذ عام 2025، اعتمد الاتحاد الرياضي السويدي مبادئ توجيهية محددة لإدماج الأشخاص ذوي الخبرة في التحول الجنسي والاختلافات بين الجنسين، والتي يمكنك الاطلاع عليها هنا.

إذا تعرضت أنت أو أي شخص تعرفه لذلك، فأبلغ عنه إلى جمعيتك أو اتحاد الرياضة السويدي أو أي جهة مسؤولة أخرى. راجع الصفحة الأخيرة للحصول على معلومات الاتصال.

يجب دائماً إبلاغ الشرطة بجرائم الكراهية.

**تذكر: تتحمل الجمعية والاتحاد مسؤولية دعمك إذا تعرضت لذلك في نشاط كوربن.**

# معلومات الاتصال

إذا تعرضت أنت (أو أي شخص تعرفه) لمعاملة سيئة أو مسيئة أو جنائية في إطار نشاط الجمعية، فاتصل بمدير نشاط الجمعية أو شخص ما في مجلس الإدارة.

إذا لم يكن من الآمن التواصل مع شخص ما داخل الجمعية، فيمكنك الاتصال بالأمين العام لاتحاد الرياضة السويدي. يمكن العثور على معلومات الاتصال الحالية هنا.

كما يمكنك التواصل مع أقرب RF-SISU Distrikt حيث يوجد خبراء يمكنهم مساعدتك.

إذا لم ترغب في أن يتم التعامل مع القضية من قبل الجمعية أو اتحاد الرياضة السويدي أو RF-SISU، فيمكنك التواصل مع أمين المظالم الرياضي على الرقم 08 627 40 10 أو [drottsombudsmannen@rf.se](mailto:drottsombudsmannen@rf.se) يمكن لأمين المظالم الرياضي، على سبيل المثال، تقديم التوجيه بخصوص بلاغ الشرطة.

إذا لم ترغب أو تجرؤ على اللجوء إلى أمين المظالم الرياضي مباشرة، فيمكنك استخدام خدمة الإبلاغ عن المخالفات مجهولة الهوية والمشفرة، حيث يتلقى أمين المظالم الرياضي القضايا.

إذا تعرضت أنت (أو شخص تعرفه)

لمعاملة سيئة أو مسيئة أو جنائية ضمن أنشطة الجمعية، يُرجى التواصل مع الأمين العام. يمكن العثور على معلومات الاتصال الحالية هنا.

بغض النظر عن السياق أو البيئة التي تعرضت فيها لذلك، يمكنك دائماً التواصل مع المؤسسات التالية للحصول على الدعم والمشورة:

التنمر | Friends BRIS

الاعتداء الجنسي | Brottsofferjouren | Koll on soc | Storasyster | Freezonen | Novahuset | ECPAT

العنصرية | BRIS | Brottsofferjouren

فوبيا المثلية الجنسية والازدواجية الجنسية والتحول الجنسي  
RFSL stödmottagning

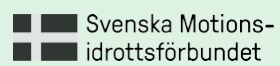
العنف ضد النساء | Kvinnofridslinjen | Unizon  
ROKS

العنف المرتبط بالشرف | GAPF Riksorganisationen | Linnamottagningen

يمكن العثور على مؤسسات دعم إضافية عبر UMO  
Näthatshjälpen و



# KORPEN



Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet  
Skansbrogatan 7, Box 11016, 100 61 Stockholm, [info@korpen.se](mailto:info@korpen.se), [korpen.se](http://korpen.se)