Manual – Grupper

Den här manualen går igenom följande:

- Hur du skapar en grupp för din arbetsplats eller kompisgäng. (s.2-3)
- Hur du bjuder in personer till gruppen. (s.4)
- Hur du ansluter till en grupp. (s.4-6)
- Glömt lösenord? (s.7-13)

Logga in:

1. Skriv in <u>mitteverest.se</u> i din webbläsare. Skrolla ned på sidan och leta upp den utmaning som du vill vara med i eller redan har gått med i. Klicka sedan på det namnet.

Välj dit	t Everest	
Sorte	era efter avstånd	
ECHARVEET	Borås Boråseverest	>
DNEORINGEVEREST	Enköping Enköpingeverest	>
ENICOMPOSITE	Enköping Enköpingeverest Arbetsplatser	>
SOTIACHOGI AREST	Göteborg Göteborgseverest	>
	Huddinge-Botkyrka Flottsbroeverest	>
MITTYPERST	Idrottens IF MittEverest - Idrottens IF	>
	Jönköping Järaeverest	>
KAA-SVEREST	KAF KAF-everest	>
Emodeleteret	Karlstad Bryngfjords-Everest	>
	Kinda MittEverest Kinda	>



2. Klicka på *Logga in* om du har skapat ett konto. Om du är ny, klicka på *Gå med i utmaning*.





Skapa en egen grupp

1. När du är inloggad, skrolla längst ned på sidan och klicka på - Skapa grupp



2



2. Fyll i namnet på din grupp och välj kategori. Klicka sedan på – Skapa grupp

Skapa grupp
Fyll i namnet på din grupp och välj kategori. Gruppen kommer synas i topplistan för den kategori du väljer och namnet på gruppen kommer vara publikt.
Namn på grupp*
Välj kategori* ~
Skapa grupp
Avbryt

3. När du skapat en grupp syns gruppens namn på startsidan under rubriken *Mina grupper*

Mina grupper:	
Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet	2/7 >
Gänget	2/3 >



Bjud in personer till gruppen

1. Klicka på gruppens namn. Klicka sedan på *kopiera länk till grupp*. Dela sedan den länken till de personer du vill bjuda in.



Anslut till en grupp

- 1. Klicka på den delade länken. Sedan, följ ett av stegen nedan.
 - **a.** Klicka på *Logga in* om du redan har ett konto.
 - **b.** Klicka på *Gå med i utmaning* om du inte har ett konto ännu.

KOMPISGÄNG Gänget

Logga in eller gå med i utmaningen för att gå med i gruppen

Logga in

Gå med i utmaning



2. Välj den utmaning där du har ett konto.

LYXEVEREST	Lyxeverest	>
MOTALAIVELEST	Motala MotalaEverest	>
RAKEYEELST	Nyköping Kråkeverest	>
VASIOEVEEST	Sollentuna Väsjöeverest	>
MAMAABIEVREST	Stockholm Hammarbyeverest	>
BORNESEVEREST	Sveg Björneseverest	>
BORNESEVEREST	Sveg Björneseverest Arbetsplatser	>
RAMUNDEVEREST	Söderköping Ramundeverest	>
RAGNHIDEVEREST	Södertälje Ragnhildeverest	>
SKÖNVIREVEREST	Timrå Skönvikeverest	>
	Trosa Trosaeverest	>





3. Logga in med dina inloggningsuppgifter. Har du glömt lösenordet? Följ stegen på s.7-13 i den här manualen.

Hammarbyeverest	≡
/älkommen tillbaka!	
E-post	
Lösenord	
Logga in	

4. Klicka på – Gå med i grupp

Hammarbyeverest	≡
KOMPISGÄNG Gänget	
Gå med i grupp	

5. Klart! Nu har du anslutit dig till gruppen.

Har du glömt ditt lösenord? Följ stegen på sida 7-13





Glömt lösenord

1. Skriv in <u>mitteverest.se</u> i din webbläsare. Skrolla ned på sidan och leta upp den utmaning som du vill vara med i eller redan har gått med i. Klicka sedan på det namnet.

Välj dit	t Everest	
Sort	era efter avstånd	
EGAGYVEEST	Borås Boråseverest	>
ENICENSCIE	Enköping Enköpingeverest	>
ENGENEEET	Enköping Enköpingeverest Arbetsplatser	>
	Göteborg Göteborgseverest	>
RETERECTION	Huddinge-Botkyrka Flottsbroeverest	>
AUTOVEST	Idrottens IF MittEverest - Idrottens IF	>
AASEVEST	Jönköping Järaeverest	>
AL OFFICE	KAF KAF-everest	>
	Karistad Bryngfjords-Everest	>
	Kinda MittEverest Kinda	>





2. Klicka på *Logga in* om du har skapat ett konto. Om du är ny, klicka på *Gå med i utmaning*.



3. På den här sidan kan du logga in. Om du ej kommer ihåg lösenordet kan du följa steg 4 -11.

Lule-Everest	≡
Välkommen tillbaka!	
E-post ·	
Lösenord	
Logga in	



4. Klicka på menyn uppe i högra hörnet (de tre ränderna)

E-post •	
Lösenord	

5. Klicka på - Information och kontakt





6. Klicka in på föreningens hemsida. I det här fallet Korpen Luleå: https://www.korpen.se/korpenlulea



 \equiv

Information och kontakt

Utmaningen arrangeras av Korpen Luleå

Har du frågor eller vill komma i kontakt med föreningen:

E-post: info@korpenlulea.se Hemsida: https://www.korpen.se/korpenlulea

Facebook: https://www.facebook.com/korpenlulea

Vill du räkna ut höjdmeter i egen vald backe?

På lantmäteriets webbplats kan du enkelt ta reda på höjdmeter, klicka på följande länk lantmäteriet.

Om Mitt Everest

Lule-Everest är en del i Korpen Svenska Motionsidrottsförbundets nationella utmaning Mitt Everest där lokala korpföreningar arrangerar backutmaningar på hemmaplan.

Deltagare i Mitt Everest tar sig an utmaningen att bestiga Mount Everests 8 849 höjdmeter genom att gå motsvarande antal höjdmeter i sin lokala backe.

Utmaningen är möjlig genom stöd av Svenskt Friluftsliv och är, förutom en motionsutmaning, även ett sätt för Korpen att skapa nyfikenhet och intresse för friluftsliv hos deltagaren. Vi vill sprida kunskap om frågor som allemansrätt och naturfrågor och inspirera fler människor ska ta sig ut och njuta av den svenska naturen.

Korpen har funnits i över 75 år och är idag ett rikstäckande motionsidrottsförbund som erbjuder runt 100 olika typer av motionsaktiviteter.





7. På föreningens hemsida, klicka på - *Logga in (KIT)*. Uppe i högra hörnet.

8. Välj - E-postadress/ användarnamn som inloggningsmetod

START	TÄVLING	SCHEMA/BOKA PASS	BUTIK	AKTUELLT	OM OSS
	o, Välj inlogg	ningsmetod för att logga in			
	O Mobilt Ban	kID	Bank		
	O Google		G	,	
	O Apple		Ú	5	
(O E-postadre	ss / användarnamn	1	\rightarrow	



9. Fyll i din E-postadress och klicka på *Fortsätt*. Klicka sedan på - *Jag har glömt lösenordet*

START	TÄVLING	SCHEMA/BOKA PASS	BUTIK	AKTUELLT	OM OSS
	_∕ Välj inlogg	ningsmetod för att logga in			
	O Mobilt Ban	kID	Bank	D	
	O Google		G		
	O Apple		Ú		
	E-postadre	ess / användarnamn	6	•	
	Välkomme E-postadress / alexander.e	n tillbaka Alexander! ′användarnamn engman@korpen.se	Inte mitt konto		
	Lösenord			_	
	Jag har glö	<u>mt lösenordet</u>	Logga in		

10. Klicka på - Skicka återställningslänk

START	TÄVLING	SCHEMA/BOKA PASS	BUTIK	AKTUELLT	OM OSS
	ory Välj inloggr	ingsmetod för att logga in			
	O Mobilt Ban	kID	Bank	D	
	O Google		G	,	
	O Apple		Ú	;	
	E-postadre	ss / användarnamn	t	•	
12	Välkommer	n tillbaka Alexander!	<u>Inte mitt konto</u>	!	
	Glömt lösen	ord			
	E-postadress alexander.engman	@korpen.se			
L	_	Skicka	a återställningslär	nk	



11. Nu har en återställningslänk skickats till din e-post. Följ stegen vidare i mailet för att ändra lösenordet. Sedan är det klart! Med ditt nya lösenord kan du logga in på mitteverest.se.

Om problemet kvarstår kan du mejla: kit@korpen.se

