

MAKE
EQUAL

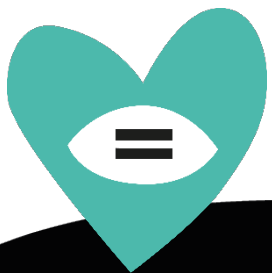


KORPEN

IDAG

Alla är välkomna i Korpen

- Normer
- Inkludering
- Hinder
- Gruppdiskussioner



HENRIK TELJFORS

- Projektledare/föreläsare
Make Equal
- Bakgrund i Korpen
- Inkluderande idrott



**ALLT
VI INTE
PRATAR OM**

Machokultur

Trakasserier

Jargong

Psykisk ohälsa

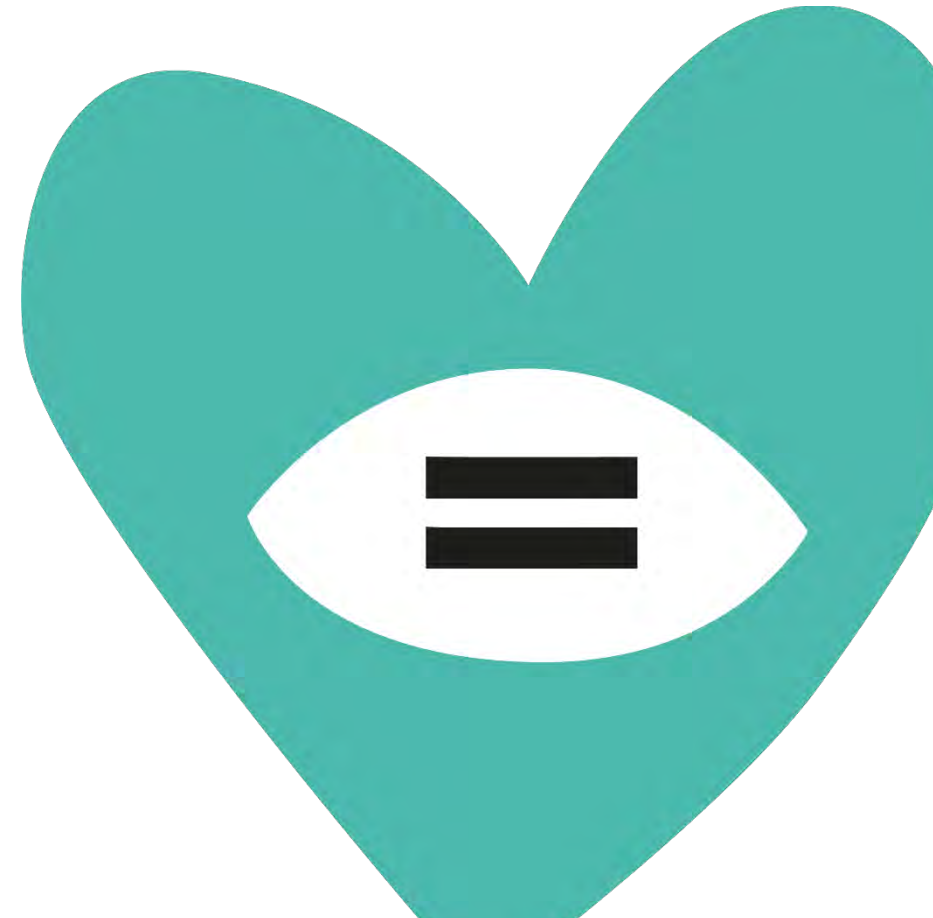
INCHECKNING

- Namn
- Förening

IDROTT

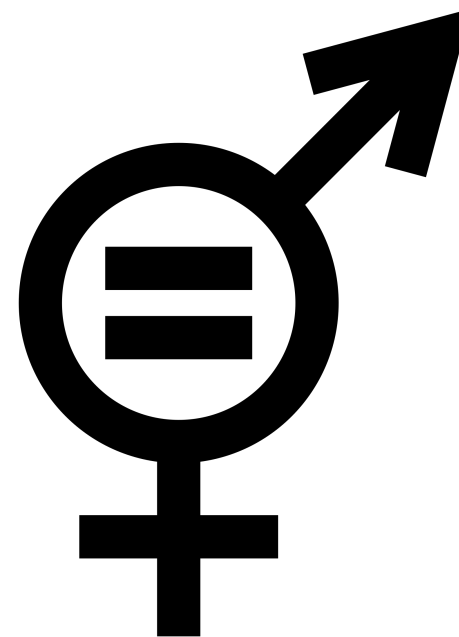
En arena skapad av män - för män

- Stor skillnad både historiskt och i nutid
- Olika förutsättningar
- Extrema löneskillnader
- Mannen som norm





Ge
rasismen
rött
kort!



MAKE
EQUAL



”Kultur är lika mycket
vad vi uppmuntrar
som vad vi tillåter.”

Fredrik Backman, ur boken Björnstad

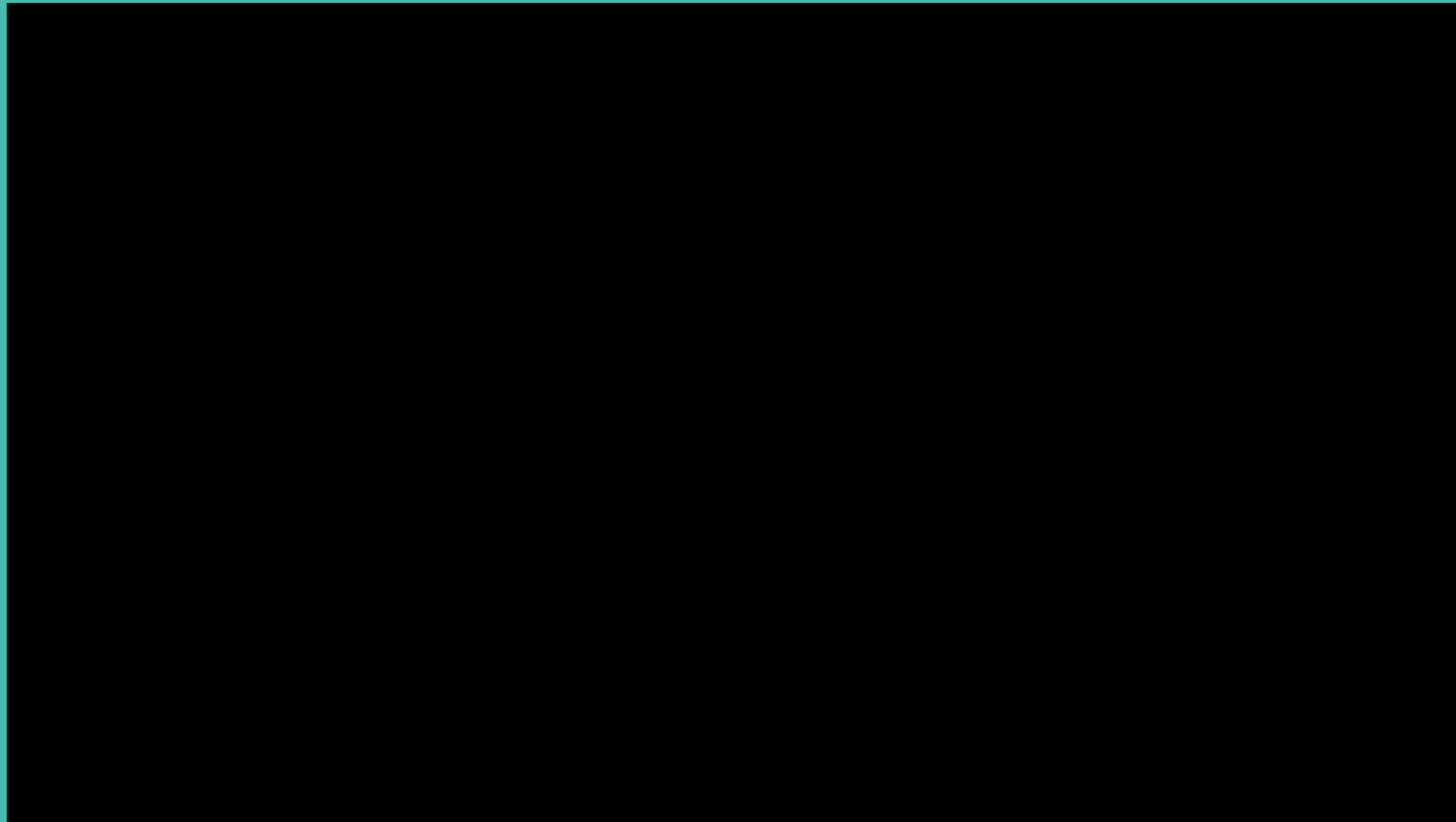


NORMER

- Oskrivna regler
- Finns överallt – men ser olika ut beroende på tid/rum
- Ofta nödvändiga och positiva
- Ibland begränsande och grogrund för diskriminering
- Osynliga tills de bryts
- Den som inte ser normen tillhör sannolikt normen
- Socialt och kulturellt skapade och därför möjliga att förändra

Måste våga synliggöra för att förändra!

EN FILM OM NORMER



NORMER FORMAS TIDIGT







EXTRA! STOR TWENIESPECIAL!

mama

29 november

ANGELA JENN
OSTERGÅREN STRIKSTRETT!
**"JAG ÄLSKAR
STYVFAMILJEN"**

STRESSOROLAN
DU OCKSÅ!

PAULINA, 30
"Barnen påverkar
sitts mig till
andra män"

HÖSTSTART!
51 lyckor du igång
jobbpassaget

256 sidor

Stor
TWEENIE
Special

20. 30 eller 40
Säsongerna 1-4
färdiga!

Semestermode
88 sidor om 11
färdiga!

Stor
**SOMMAR-
SPECIAL**

- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen

Min son hjälper
mig från skurken!

Stor
TWEENIE
Special

20. 30 eller 40
Säsongerna 1-4
färdiga!

Semestermode
88 sidor om 11
färdiga!

Stor
**SOMMAR-
SPECIAL**

- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen

Min son hjälper
mig från skurken!

VARSÅGOD!
12 RECEPTER
FRÅN SVENSKA
KÖKSKONSTNÄRAN

mama

6 december

Jessica Almén
om
att ha barn i två länder!
"Med liv är kaos" →

20. 30 eller 40
Säsongerna 1-4
färdiga!

Semestermode
88 sidor om 11
färdiga!

Stor
**SOMMAR-
SPECIAL**

- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen

Min son hjälper
mig från skurken!

REABRODIT!

mama

13 december

DRIVICA CASOURA GYNSKIG
**"DET ÄR SORGLIGT OM
JAG INTE KAN AMMA"**

21 SIDOR
GRAVIDBIBEL

- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen
- 100 tips / 100 idéer för hela familjen

Min son hjälper
mig från skurken!

KÄR BARNEN VAKNAR 05.00
- HITTA SÖMNRYTMEN

29 november

PAPPA.

MAGAZIN

OLLE SARRI
"VIT SÄRAN SÄR SÄR SÄR"

LÄNGE LEVE
DANDYN

MARINA IVARSSON
HÖRSÄR

**NIKLAS
EKSTEDT**
OM KÄRLEKEN OCH NYTILLSKOPPET

MARCUS BIRRO
"DEN NYA MANNEN ÄR HÄR"

MICHAEL ALONZO "KRÄV DIN RÄTT"

132

PAPPA

MAGAZIN

NYAMKO SABUNI
"MÄN OCH VÄNNER"

KRIMINELL & PAPPA
"MÄN OCH VÄNNER"

Martin Svensson
"MÄN OCH VÄNNER"

LÄDCYKELN GÖR COMEBACK
"MÄN OCH VÄNNER"

Tärling!
"MÄN OCH VÄNNER"

Holknekt
Min utläggare till min utläggare

132

PAPPA

MAGAZIN

Thomas Ravelli
"MÄN OCH VÄNNER"

När blara kom
"MÄN OCH VÄNNER"

Marcus Birro
"MÄN OCH VÄNNER"

Michael Alonzo
"MÄN OCH VÄNNER"

Vilken färg är din hudfärg?





Sveriges statsministrar



Stefan Löfven



Fredrik Reinfeldt



Göran Persson



Carl Bildt



Ingvar Carlsson



Tage Erlander



Olof Palme



Torbjörn Fälldin



Ola Ullsten



Per Albin Hansson

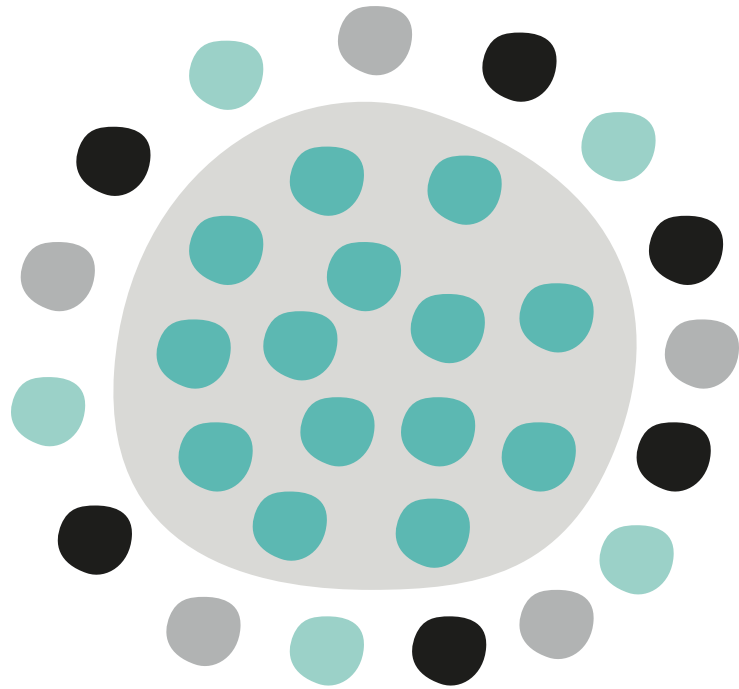
Hos oss är
alla välkomna!



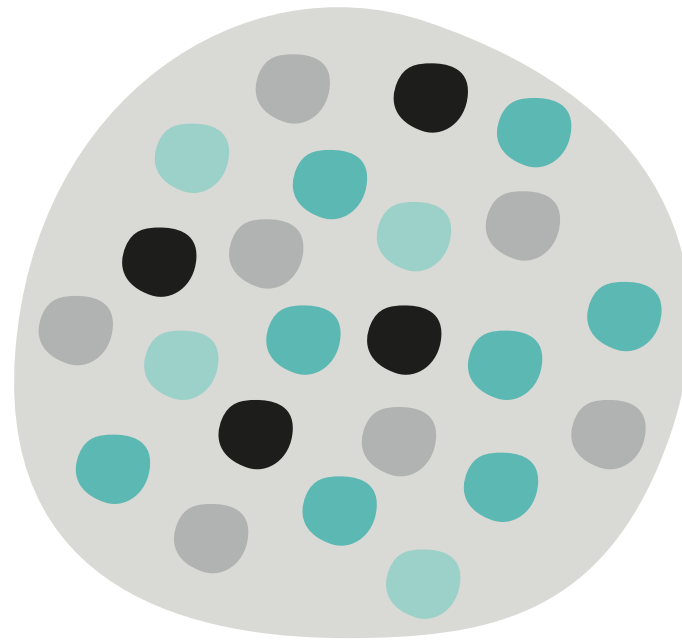


**DAGS FÖR EN
BENSTRÄCKARE!**

EXKLUDERING

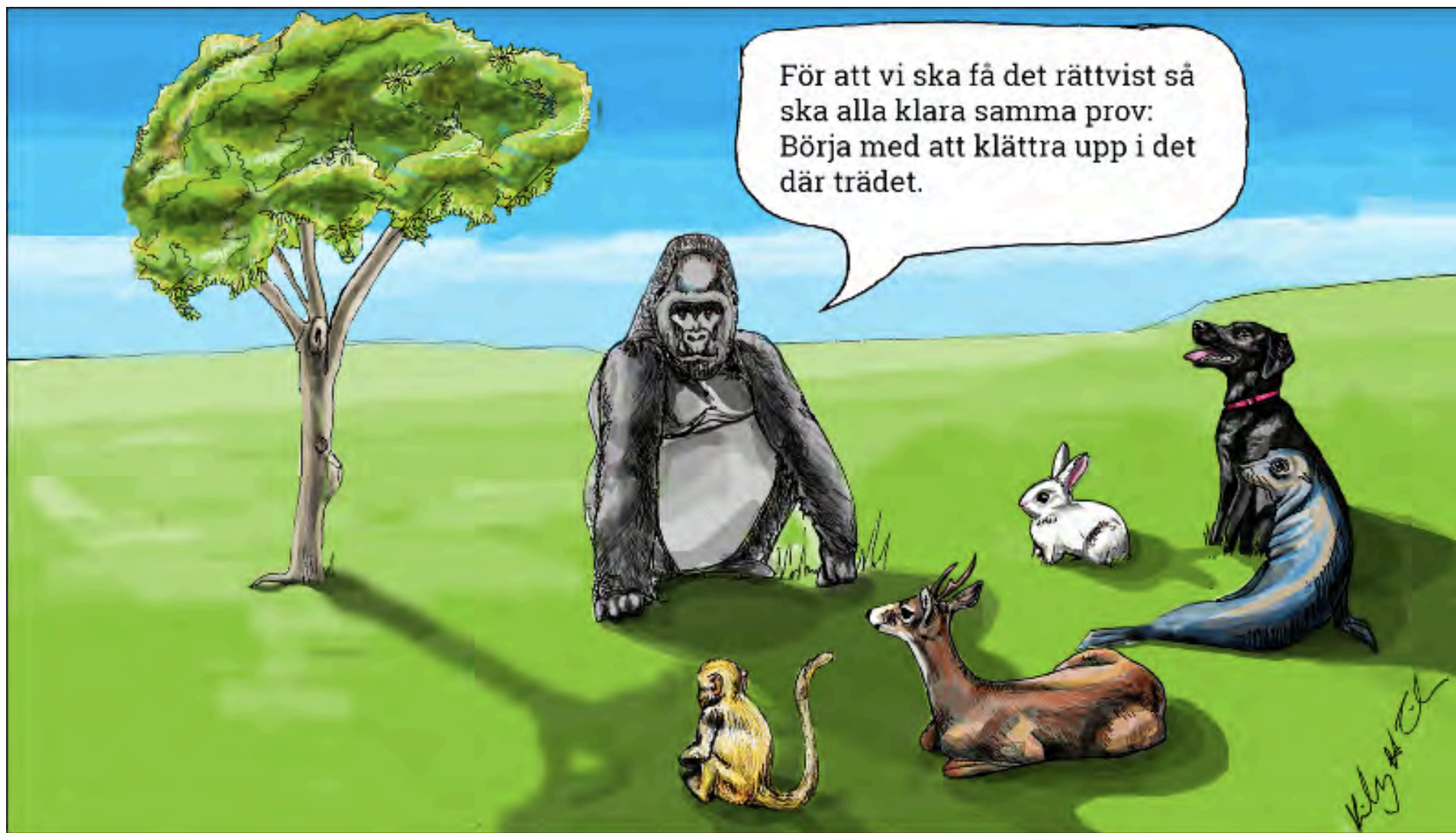


INKLUDERING



INKLUDERING

- Allas ansvar
- Viktigt både internt och externt
- Vilken bild förmedlar vi?
- Vilka vill vi nå?
- Lär av våra misstag
- Systematiskt arbete på alla nivåer



DISKRIMINERINGSGRUNDERNA

- Etnicitet
- Funktionsnedsättning
- Kön
- Könsidentitet
- Religion
- Sexuell läggning
- Ålder

Socioekonomisk bakgrund/ekonomi

Privatliv

Geografisk tillhörighet

VEM ÄR APAN HOS ER?



ALLA ÄR VÄLKOMNA – eller?

- Vem är apan?
- Vilka känner sig inte välkomna idag?
- Vilka hinder finns?

Om ni hinner:

- Vad och hur kan ni göra?

JA!

- Satsa på underprioriterade grupper
- Plan/halltider
- Spelklasser – Resultat – Prisutdelning
- Bildspråk
- Regnbågsbindel
- Lyft förebilder
- Fråga!

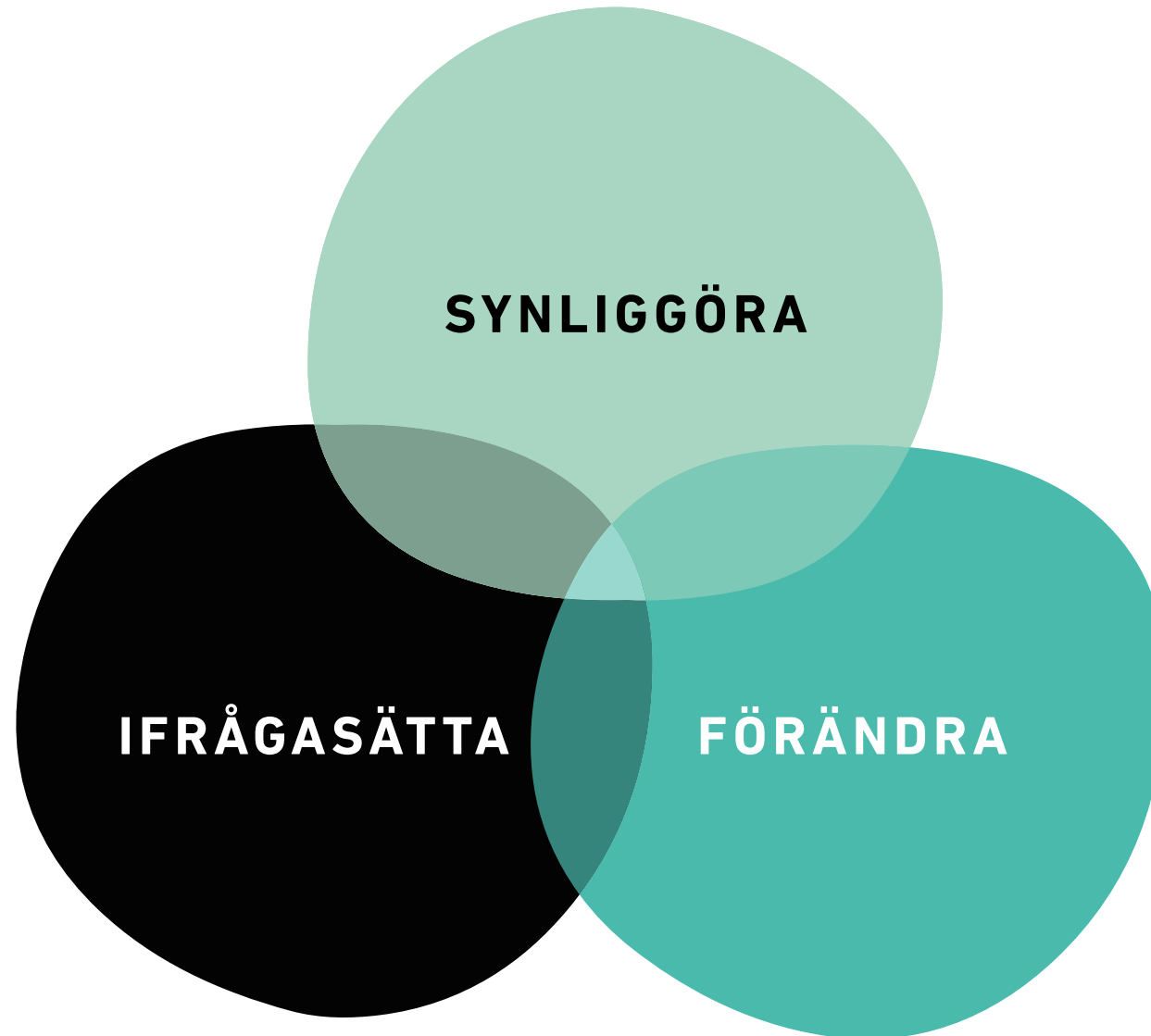
NEJ!

- Kvinnlig domare
- Manlig ledare
- Damfotboll
- Jargong
- Sexism

KORPEN



FÖRÄNDRINGSPROCESS





KONTAKT

henrik@makeequal.se

MAKE
EQUAL