

Det här är Korpen Göteborg

Alla platser i Korpen Göteborg! Vi välkomnar alla åldrar och alla olika idrottsaktiviteter. Över 3 000 medlemmar, mellan 15 och 99 år (!), är med och deltar i alltifrån vattengympa och pickleball till fotboll och boule. Den flexibiliteten särskiljer oss tydligt från andra idrottsföreningar och verksamheter.

Vår vision är att skapa ett friskare och gladare Göteborg genom motion. Allt vi gör handlar om att stärka folkhälsan och möjliggöra idrott hela livet. Vi vill göra det enkelt för människor att motionera och ha kul tillsammans!

Medlemmar: 3 100

Ledare: 16

Aktiviteter: Badminton, bordtennis, boule, cirkelträning, cykel, familjeaktivitet, fotboll, friidrott, dans, golf, gå-fotboll, innebandy, padel, pickleball, rinkbandy, gympa, stavgång, tipspromenad, vattenträning, gympa.

HEJA
HEJA!

3 100

Så många människor
är medlemmar hos oss!



SMA-
SH!

”Korpen är mycket mer än att bara spela fotboll. Man har kul och umgås med vänner. Stämningen känns lättare än på ”vanliga fotbollsmatcher” och det tycker jag är viktigt.”

Fotbollsspelare i Korpen Göteborg

KORPEN
GÖTEBORG

Våra medlemmar är **nöjda!**

Vartannat år genomför vi en undersökning bland våra medlemmar för att ta reda på hur nöjda de är med vår verksamhet. I den senaste undersökningen landade nöjdhetsindex på 81 procent.

87 procent svarade att de skulle rekommendera Korpen Göteborg.

Den genomsnittliga åldern på våra medlemmar är 37 år. Mellan den yngsta och äldsta skiljer det nästan 8,5 decennier!



23,5

procent av de svarande har varit medlemmar i mer än 10 år!

Våra största aktiviteter

Topp 5

Fotboll (ute)
Futsal
Bordtennis
Badminton
Innebandy

Antal lag

200
173
102
87
54



Detta är vi särskilt stolta över

Aktiv senior, Idrottsklivet, Laget, familjegymna, tipspromenader, fotboll, hockey, badminton, ledarutbildningar, utmärkelser. Är det något särskilt som ni vill lyfta om er förening är detta platsen för det. Kanske har ni fått ta emot någon utmärkelse? Eller har ni fått igång en god verksamhet för seniorer? Eller finns det något annat som ni är särskilt stolta över?





Vi är en del av Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet är ett av Sveriges största idrottsförbund. Sedan 1945 har vi gjort det enklare för människor att motionera tillsammans genom våra föreningar och på våra arbetsplatser.

Verksamheten bedrivs av Korpens cirka 270 lokala föreningar som finns över hela Sverige. Totalt kan vi erbjuda våra medlemmar ett stort utbud av olika motionsaktiviteter.

Vi särskiljer oss från andra eftersom vi inte är bundna till en särskild idrott eller målgrupp. Vi vill bedriva en inkluderande verksamhet där alla platsar och är med utifrån sina förutsättningar. Totalt är vi över 700 000 människor som motionerar i Korpen över hela landet.

Vi anser att det är viktigt att vi finns och bedriver motionsaktiviteter i ideella, demokratiska föreningar. Att det rentav är viktigt för samhället.

**NU
KÖR
VI!**



Alla vinner när vi rör på oss

Vi vet att motion är viktig för våra kroppar. Livsviktig rentutav. Ändå ser vi att befolkningen rör sig på tok för lite och blir allt mer stillasittande. Vi är helt övertygade om att föreningsdriven motionsidrott är en del av lösningen på denna samhällsutmaning.

Att vara med i en förening innebär inte bara en möjlighet att motionera, det bidrar även med gemenskap. Till Korpen är alla välkomna. Vi anordnar motionsaktiviteter för att människor ska kunna mötas och träna tillsammans och vet av erfarenhet vilken skillnad det kan göra för motivationen att vara i ett sammanhang och att inspireras av andra.

Föreningsformen är också demokratisk, vilket innebär att varje medlem kan vara med och påverka motionsaktiviteter efter sina intressen. Det bygger engagemang och skapar förutsättningar för lustfylld rörelse som är hållbar över tid. Dessutom bidrar föreningen till att öka människors kunskap och förståelse för demokratin.

Korpidrottens historia sträcker sig 100 år tillbaka i tiden. Kanske är vi mest kända för våra fotbollsserier som samlar män och kvinnor i alla möjliga åldrar men vi har också många fler aktiviteter. För Korpen är det självklart att erbjuda ett brett utbud som välkomnar och inkluderar alla. Det är helt enkelt en del av vårt DNA.

Korpen har i samarbete med Ungdomsbarometern ställt frågor till 1300 personer om deras tankar och känslor kring motion för att ta reda på vilka hinder och möjligheter som finns för mer rörelse i människors vardag.

Resultaten visar bland annat att

Gemenskap är viktigt!

28% hade tränat mer om de hade en träningskompis



Vi tränar för att må bra

De vanligaste orsakerna till att träna är att må bra fysiskt och psykiskt



Vi vill röra oss mer

65% känner sig ofta stressade över att de inte motionerar tillräckligt mycket



Kontakt



KORPEN GÖTEBORG

Sonny Carlsson, verksamhetschef

Telefon 0761-158131

E-post sonny@korpengoteborg.se

Hemsida [korpen.se/korpengoteborg](https://www.korpen.se/korpengoteborg)

**HALLÅ
HALLÅ!**

