

Dela inlägg på Facebook

Ibland kan det vara svårt att komma på vad man ska publicera på sin facebookside. Då är det är en bra idé att dela vidare inlägg till sitt eget flöde om man hittar något som man tycker är inspirerande och bra innehåll.

1. För att dela ett inlägg klickar du på pilen i inlägget som du vill dela till din sida. **OBS! Se till att du är inloggad på föreningens sida och inte din privata innan du klickar på dela-knappen. Detta ändrar du uppe till höger!**

A screenshot of a Facebook post from the page 'Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet'. The post is a Reel showing a person lying on their back on a wooden floor, performing a core exercise. The video has a title 'Busenkel rörelsepåus med motionskortleken' and a description in Swedish. The post includes a grid of photos, a 'Foton' section with various images, and a 'Foton' section with a grid of images. The post is shared to the user's profile. The sharing icon in the bottom right corner is circled in red.

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet

Välkommen till Korpens Facebooksida. Här delar vi med oss av rörelseglädje från norr till söder! I Korpen är målet inte att vinna utan att ha roligt och hos oss är alla välkomna.

Redigera biografien

Sida · Sport

Idrottens Hus, Skansbrogatan 7, Stockholm, Sweden

+46 8 699 60 00

info@korpen.se

korpen.se

Marknadsför webbplats

Redigera uppgifter

Lägg till utvalt

Utvalt

Andra ser inte detta eftersom alla fästa kort är tomma. Hantera

Inlägg

Filter Hantera inlägg

Listvy Rutnätsvy

Korpen Svenska Motionsidrottsförbundet

Reels · 20 feb ·

Busenkel rörelsepåus med motionskortleken 🧘🏻‍♀️

Upp och hoppa! Korpen har tagit fram en kortlek med 52 spelkort som alla innehåller en rörelse eller yogaposition. Perfekt som inspiration för pausgympan!

Vi testade själva under vår senaste personaldag. Reglerna var enkla: Dra ett kort och gör övningen. Upprepa så många gånger du vill och hinner under bensträckaren. 🍌

Beställ kortleken och hitta fler exempel på hur du kan använda den här 🍌

korpen.se/motionslandslaget/motionskortleken/

#korpen #allrörelseräknas #motionslandslaget #rörelsepåus Visa mindre

Information om data från sidstatistik · Integritet · Användarvillkor · Annonsering · Annonsalternativ · Cookies · Mer · Meta © 2024

2. När du klickat på dela-knappen har du möjlighet att lägga till en egen text och emojis till inlägget. När du känner dig nöjd klickar du på dela nu-knappen så publiceras inlägget på din sida.

