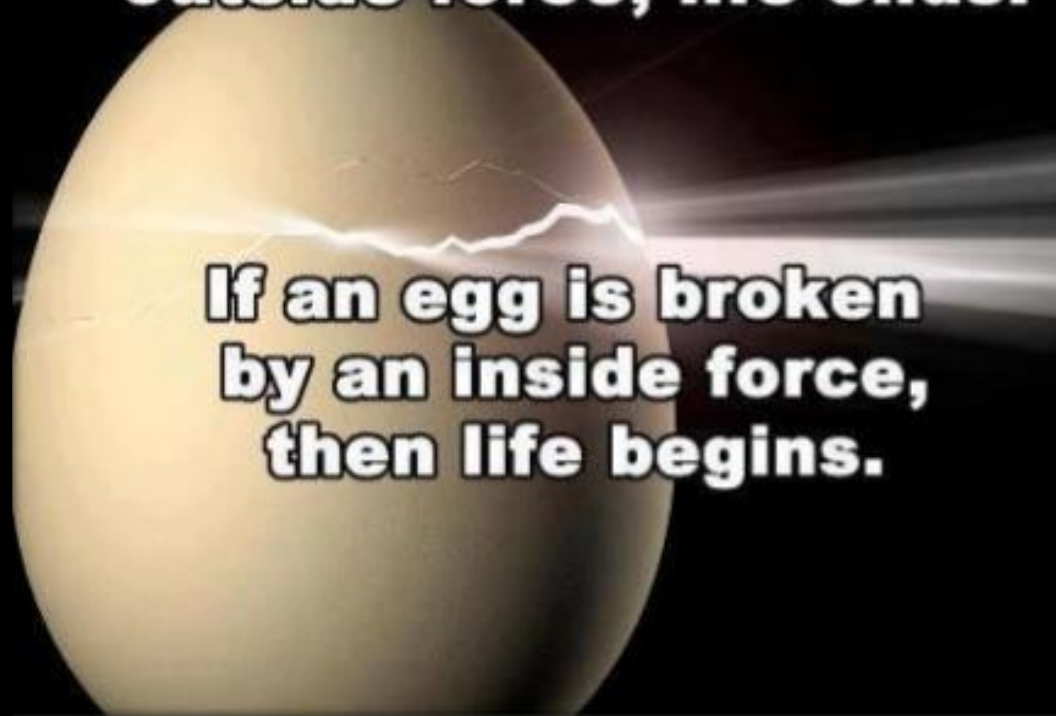


**If an egg is broken by an
outside force, life ends.**



**If an egg is broken
by an inside force,
then life begins.**

**Great things happens
from the inside!**



Hur skapar vi
sammenhang där
människor växer,
mår bra och vill
prestera?



gaia leadership



SVENSK VOLLEYBOLL









Kreativa genier

Vid 4-årsåldern är nästa alla av oss kreativa genier

Vid 20-årsåldern är det bara två procent kvar



Vart tog den vägen?

- Ingenstans, den är kvar,
men gömd bakom inre och
yttre kritik!

Från rädsla ... Till generositet



Framgångsrik samverkan



Google Teams

Framgångsrik samverkan – Vi är alla lagspelare!

- Våra hjärnor är sociala och vi skannar konstant vår omgivning!
- När vi upplever uppskattning, trygghet och autonomi så blommar våra hjärnor!



Hot



Belöning



SCARF Modellen

Sociala stimuli med kraft att försätta hjärnan i hot-läge eller belöning beroende på hur vi upplever dem.






Vad vi ville uppnå

Att vara en förening som väljer
BÅDE en seriös långsiktig
prestationssatsning OCH en stor
breddidrott för alla som vill.

Erbjuda en plats där alla känner
tillhörighet och knyter
vänskapsband för livet.

Inspirera till ett livslångt idrottande.
Erbjuda flera barn, ungdomar och
unga vuxna en plats i vår förening.
Skapa en trygg och utvecklande miljö
för gymnaster och ledare.

A group of approximately 20 gymnasts are performing handstands in a gymnasium. They are arranged in a line across the width of the frame. The background features a wall with blue banners containing Swedish text. The floor is covered with blue and grey mats. The gymnasts are wearing various athletic outfits, including leotards and leggings. The overall scene is a group practice or performance of handstands.

Gymnastiken är viktig för mig.
Jag är viktig för gymnastiken.

GEMENSKAP & UTVECKLING
UPPMUNTRAN & HELHET

SIGTUNA
GYMNASIUM

Case för ledare

Kontinuerliga ledarsamtal

Adventsutmaningen

Massor med intern- och externutbildningar

Föräldrautbildning

Ny truppstruktur





Vad har vi uppnått?

- Gemensam plattform – linje
- Kreativitet och handlingskraft
- Fler som tränar mer
- Bättre dialoger
- Årets förening i UppSvenska och i Kommunen
- Starkare föräldraengagemang
- Ledare som utvecklas
- Mer inkludering i beslutsprocesser
- Mer ENERGI

... OCH vi fortsätter med förståelsen att detta är en process

1. Kort reflektion

2. Vad kan jag/vi göra för att öka den ”psykologiska tryggheten” i de sammanhang jag/vi är i?

TACK!!!

